SERVICIO NACIONAL DE APRENDIZAJE SENA
NOMBRE DEL FORMATO
INSTRUMENTO DE EVALUACIÓN

REGIONAL: QUINDIO **CENTRO:** COMERCIO Y TURISMO

1. **LISTA DE CHEQUEO** (o Lista de verificación, o de observación) LCH Ensayo cambios comportamentales.

Programa de Formación: Tecnología en Actividad Física
Código: 525201 No. Ficha:1835244
Competencia a Desarrollar: ESTRUCTURAR EL PROGRAMA DE ACTIVIDAD FÍSICA SISTEMÁTICA DE ACUERDO CON LAPOBLACIÓN OBJETO QUE RESULTADO: CONTRIBUYA EN EL BIENESTAR FÍSICO, PSICOLÓGICO Y SOCIAL
Resultado(s) de Aprendizaje: Establecer cambios comportamentales en el participante de acuerdo con las necesidades personales y las recomendaciones del equipo de trabajo.

Nombre Aprendiz: _____ Nis Sofia:

Nombre Instructor: **Luis Fernando Leal Ríos** Nis Sofiia

2. **CUERPO DEL INSTRUMENTO**:
De acuerdo a lo realizado en la contextualización, la actividad a realizar es la siguiente:

INSTRUCCIONES PARA EL DILIGENCIAMIENTO:
Cada uno de los aprendices participara del Foro el cual está en Plataforma Territorium, los que no tengan el medio tecnológico para participar en la plataforma lo hacen y lo envían al whattsap del instructor.
La pregunta del Ensayo es el siguiente: Determinar la distribución de etapas del cambio de comportamiento en la actividad física regular de residentes en su casa o de acuerdo a saberes previos y experiencias significativas en las practicas realizadas con la comunidad en general.

La opción de hacerle a mano es considerada viable debido a que no hay disponibilidad de equipos, posteriormente se escanea el escrito con letra legible y se envía a la plataforma Territorium como evidencia y/o Whattsap o el medio mas favorable para cada uno de ustedes.

Muchos éxitos.

LISTA DE CHEQUEO EVIDENCIAS

CONOCIMIENTO ⬭ PRODUCTO ⬭ DESEMPEÑO ⬭

No.	INDICADORES/FACTORES A EVALUAR	CUMPLE		OBSERVACIONES
		SI	NO	
1	Cumple con las normas de presentación establecidas según el reglamento del aprendiz.			
2	Socializa la temática en forma fluida retroalimentando a sus compañeros en los momentos requeridos			
3	Cuida y controla los equipos y materiales utilizados en formación.			
4	Presenta los formatos totalmente diligenciados			
5	Relaciona cada una de las etapas de cambio para la adopción de actividad física.			
6	Califica de acuerdo a la encuesta los porcentajes de cada una de las respuestas.			
7	Selecciona las etapas de cambio para la adopción de la actividad física.			
8	Analiza los gráficos y aporta soluciones de acuerdo a lo consultado.			
9	Categoriza las etapas de cambio para la adopción de la actividad física.			
10	**SELECCIONA Y EXPLICA LA TEMATICA DE ACUERDO A LOS OBJETIVOS PLANTEADOS**			
11	**ORIENTA LA ACTIVIDAD SEGÚN EL TIEMPO PLANEADO**			
12	Redacta con claridad las ideas consignadas en el contexto.			
13	Emplea términos que le dan más claridad a la temática.			
14	Propone actividades dentro del contexto.			
15	Critica en forma constructiva los comportamientos de la población.			

16	Enumera los cambios comportamentales que se pueden dar en la población de acuerdo al contexto.			

4. RESULTADOS: Aprobado ☐ Deficiente ☐

5. OBSERVACIONES-RECOMENDACIONES

Ciudad y fecha de aplicación del instrumento: Armenia, Mayo de 2020

_____ _____

Firma del Aprendiz Firma Instructor

	SERVICIO NACIONAL DE APRENDIZAJE SENA **NOMBRE DEL FORMATO**

	SERVICIO NACIONAL DE APRENDIZAJE SENA **NOMBRE DEL FORMATO**

	**SERVICIO NACIONAL DE APRENDIZAJE SENA** **NOMBRE DEL FORMATO**

	**SERVICIO NACIONAL DE APRENDIZAJE SENA** **NOMBRE DEL FORMATO**

	**SERVICIO NACIONAL DE APRENDIZAJE SENA** **NOMBRE DEL FORMATO**